



Проект «Зелёная комната здоровья»

Создание зелёной комнаты для отдыха и оздоровления обучающихся ДЮЦа

Состав детско-взрослой команды:

ДЕТИ

Лидер - Белоус Елена

IT-дизайнер - Тугова Анастасия

Организатор - Смаглюк София

Дипломат - Кривоногов Дмитрий, Салдаева Натали

Стратег - Гнатюк Екатерина, Чепак Анастасия

ВЗРОСЛЫЕ

Наставники: Гаврюшина Татьяна Сергеевна,

Доронина Анна Александровна



Климатические проблемы жителей Крайнего Севера



**Долгая
полярная зима**



**Плохая
усваиваемость
кислорода**



**Пересушенность
воздуха на улице
и в помещении**



**Низкий иммунитет,
частые заболевания**

Исследование целевой аудитории:



Что волнует:

Здоровье во время и после полярной зимы

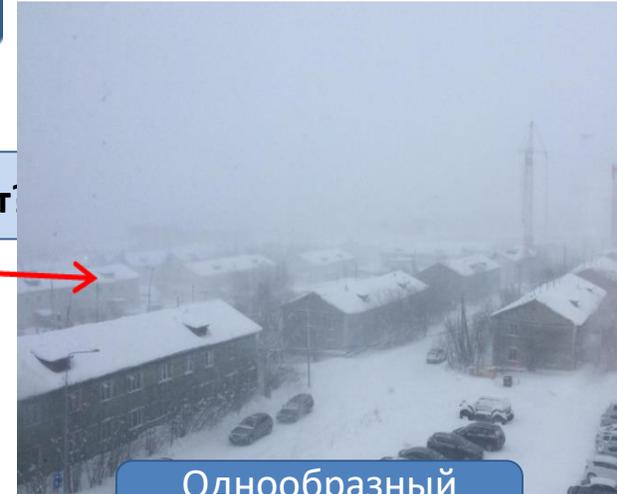
Что слышат?

Обучающиеся
ДЮЦа и их
родители

Что видят



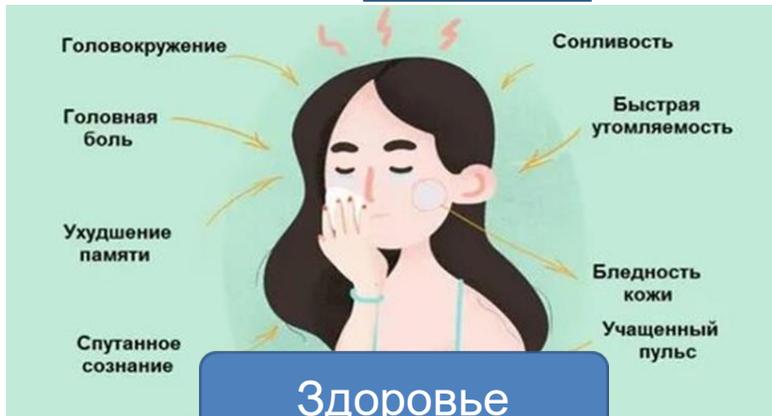
Вы можете себе
позволить отдых



Однообразный
пейзаж

Боли:

Ценности:



Здоровье



Семья

Группы проблемы



Здоровье

Эстетика

Сухость
кожи и
слизистых

Частые
заболева
ния
(очень
часто)

Подавле
нное
настроен
ие

Однооб
разный
пейзаж

«Тяжелая
голова»

Центральное
отопление,
ветер, мороз,
перепад
температуры

Плохая
усваиваемость
кислорода

Большое
скопление
людей

Нехватка
красок в
помещении

Недостато
чное
разнообра
зие
растений

Нет
заинтере
сованных
людей

Низкая
влажность
воздуха

Долгая
суровая
зима

инфекции

Замкнутое
пространство

Недос
таток
света

Никто
этим не
занима
ется

Низкий
иммунитет

Мало
растений

Нехватка
кислорода

Низкий
иммуни
тет

Частое
подавленное
состояние

Не все
цветы
прижива
ются

Нету
ответстве
нного

Нет
бюджета

Проектное решение

Создаём зелёную комнату здоровья

Разводим большое количество растений, ставим увлажнители воздуха.

Создаём зону для настольных игр и отдыха детей.

Дистанционно обучаемся основам флористики.

Проводим исследования влажности воздуха и уровня сатурации у детей.



«Пилотное исследование проекта»

1. Оборудовали зелёную комнату- поставили растения, увлажнители, стол для настольных игр.



2. Пригласили педиатра, он произвёл необходимые замеры и исследования



3. Дети 2 раза в неделю по 1,5 часа играли в комнате в настольные игры.



4. В конце недели врач повторил исследования. Результат: уровень сатурации увеличился примерно на 1%, значит наше предположение что хорошо увлажнённый воздух и растения способствуют лучшему усвоению кислорода верно.

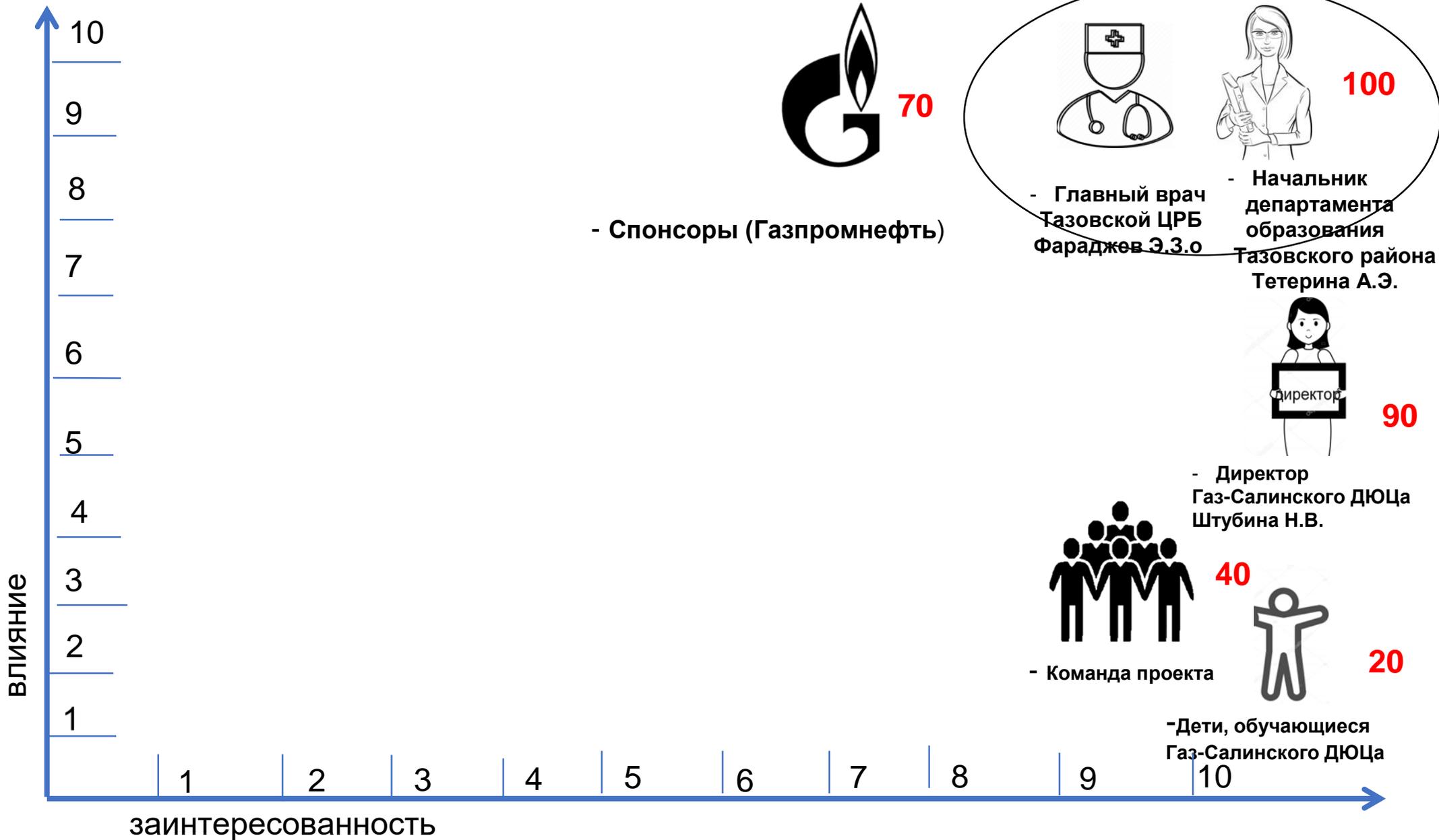


Результат: за такое короткое время не произошло изменений в слизистых у детей, но дети чувствовали себя лучше, после длительного пребывания в комнате.



Вывод: нужно проводить дальнейшие исследования.

Стейкхолдеры проекта



Дорожная карта 2023

	Наименование работ	месяц											
		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
1	Выбор помещения.	■											
2	Создание дизайн проекта.	■											
3	Онлайн-курсы по основам флористики.	■	■										
4	Закупка оборудования, инвентаря, растений.	■	■										
5	Оборудование комнаты в соответствии с дизайн-проектом, посадка растений.		■	■	■	■	■	■	■	■			
6	Исследовательские работы			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
7	Взаимодействие с ЦРБ			■			■			■			■
8	Итоговые измерения, статистика за год.												■



Ресурсы проекта



	Тип ресурса	Что такое?
1	Человеческие ресурсы	Дизайнер, флористы, рабочие, команда проекта занимающаяся играми с детьми и исследованиями.
2	Материалы	Саженцы растений; зелёная стена (3 кв.м); проращиватель гидропоника; фитолампы; автополив; почва, керамзит, удобрения; субстрат гидропоника;
3	Оборудование	Увлажнители воздуха, гигрометр, пульсоксиметр; оборудование для зоны отдыха: диван, кресла, столики, настольные игры. Кашпо и ящики под цветы разных размеров; стеллажи и полки под цветы;
4	Информационные ресурсы	Онлайн-курсы основ флористики; интернет, книги по флористике.
5	Финансовые ресурсы	500000 рублей

Развитие проекта

Оказание платных услуг населению



Предоставление комнаты для использования ЦРБ



Тиражирование опыта
создания зелёной комнаты
в учреждениях
Тазовского района

В учреждениях
образования

В учреждениях
здравоохранения

В учреждениях
социальной
направленности

