



АДМИНИСТРАЦИЯ ТАЗОВСКОГО РАЙОНА
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ

ПРИКАЗ

п.Тазовский

19.01.2016

16

О проведении Первенства Тазовского района по военно-прикладной физической подготовке и стрельбе из пневматического оружия

Согласно плану работы Департамента образования Администрации Тазовского района, с целью усиления военно-патриотического воспитания молодежи, привлечения юношей допризывного возраста к занятиям физической культурой, повышения уровня спортивного мастерства спортсменов, отвлечения учащихся от негативных явлений современной жизни, привлечения юношей допризывного возраста к занятиям физической культурой, военно-патриотического воспитания молодежи

приказываю:

1. Провести Первенство Тазовского района по военно-прикладной физической подготовке и стрельбе из пневматического оружия среди школьников (далее – Первенство), на базе МКОУ Тазовская школа-интернат среднего общего образования **14 февраля 2016 года.**

2. Утвердить Положение о проведении Первенства Тазовского района по военно-прикладной физической подготовке и стрельбе из пневматического оружия (приложение).

3. Отделу дополнительного образования и воспитательной работы Департамента образования Администрации Тазовского района (Пахомова Н.П.):

3.1. довести данный приказ до руководителей образовательных организаций;

3.2. подготовить приказ по итогам Первенства.

4. Руководителям МКОУ Газ-Салинская средняя общеобразовательная школа (Кайль А.П.), МБОУ Тазовская средняя общеобразовательная школа (Борисова О.Н.) и МКОУ Тазовская школа-интернат среднего общего образования (Зятев И.А.):

4.1. обеспечить явку команд для участия в первенстве;

4.2. назначить ответственных за сохранность жизни и здоровья детей, участвующих в первенстве;

4.3. освободить от основной работы с сохранением заработной платы педагогов, ответственных за подготовку команд.

5. Директору МБОУ ДОД «Тазовский районный Дом детского творчества» (Ворожцова Е.С.) организовать проведение Первенства.

6. Директору МКОУ Тазовская школа-интернат среднего общего образования (Зятев И.А.) оказать содействие в организации и проведении Первенства.

7. Контроль исполнения приказа возложить на начальника отдела дополнительного образования и воспитательной работы Департамента образования Администрации Тазовского района Н.П. Пахомову.

Начальник Департамента образования
Администрации Тазовского района

 В.А. Куцуров

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Первенства по военно-прикладной физической подготовке и стрельбе из пневматического оружия среди школьников

1. Цели и задачи:

- повышение уровня физической подготовки допризывной молодежи;
- привлечение юношей допризывного возраста к занятиям физической культурой;
- военно-патриотическое воспитание молодежи.

2. Сроки и место проведения.

Первенства Тазовского района по военно-прикладной физической подготовке и стрельбе из пневматического оружия проводится 14 февраля 2016 года на базе МКОУ Тазовская школа-интернат среднего общего образования. Начало соревнований в 11.00.

3. Участники соревнований.

К соревнованиям допускаются команды юношей и девушек 15-17 лет общеобразовательных школ Тазовского района, прошедшие медицинский осмотр и годные по состоянию здоровья.

Состав команды для участия в первенстве по военно-прикладной физической подготовке – 10 человек (7 юношей + 3 девушки), 2 запасных (1 – юноша, 1 - девушка).

Состав команды для участия в соревнованиях по стрельбе из пневматического оружия – 10 человек (7 юношей + 3 девушки).

4. Руководство подготовкой и проведением соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением первенства осуществляется Департаментом образования Администрации Тазовского района. Непосредственное проведение соревнований возлагается на МБОУ ДОД «Тазовский районный Дом детского творчества».

5. Условия проведения соревнований.

Команда подает заявку на участие в первенстве 10 февраля 2016 года. На каждого участника соревнований необходимо представить документы, удостоверяющие личность и возраст (копия паспорта). Участники команд имеют единую форму одежды (военную). Замена участника производится только в случае получения травмы основным участником команды.

Соревнования проводятся в соответствии с программой (приложение).

6. Этапы проведения соревнований.

- Эстафета, челночный бег 4 x 10м.;
- Сгибание-разгибание рук в упоре лежа;
- Прыжок в длину с места;
- Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине;
- Поднимание туловища из положения лежа;
- Перетягивание Каната;
- Стрельба из пневматического оружия;
- Смотр строя и песни.

7. Определение победителей.

В каждом виде программы соревнований определяются места. Команда-победительница определяется по наименьшей сумме занятых мест. Стрельба из пневматического оружия идет в зачет соревнований по военно-прикладной физической подготовке.

8. Награждение.

Команды, занявшие призовые места, награждаются дипломами. Тренеры, представители команд, награждаются дипломами.

9. Финансирование

Расходы, связанные с проведением соревнований (награждение), несёт Департамент образования Администрации района.

Расходы, связанные с проездом участников, питанием в день соревнований, несут командирующие организации.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

1 этап – смотр строя и песни (участвует вся команда, кроме запасных). Конкурс проводится по программе, включающей элементы строевой подготовки, согласно строевому уставу Вооруженных Сил России (алгоритм прилагается):

1. Выход отделения.
2. Внешний вид отделения (форма одежды, аккуратность причёски).
3. Выполнение команд «равняйся», «мирно», «вольно».
4. Повороты на месте.
5. Размыкание от середины и смыкание к середине.
6. Перестроение отделений из одношереночного строя в двухшереночный и обратно.
7. Отдание воинского приветствия отделением в движении.
8. Прохождение с песней.
9. Одиночная подготовка командира отделения и двух юнармейцев (1 юноша + 1 девушка) по выбору командира.

Оценка одиночной подготовки включает:

- выход из строя, подход к начальнику и доклад;
- повороты на месте, в движении;
- отдавание воинского приветствия начальнику в движении;
- постановка в строй;
- строевой шаг.

10. Дисциплина строя.
11. Строевой шаг отделения.
12. Действия командира

2 этап – атлетическое многоборье.

В этом виде команда делится на три группы. Каждый участник команды выполняет все два упражнения в своей группе. Упражнения выполняются в соответствии с программой физического воспитания учащихся в общеобразовательных учреждениях.

Первая группа (3 человека) выполняет:

1. Эстафета, челночный бег 4 x 10м.;
2. Сгибание-разгибание рук в упоре лежа;

Вторая группа (4 человека) выполняет:

1. Прыжок в длину с места;
2. Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине;

Третья группа (девочки, 3 человека) выполняет:

1. Эстафета, челночный бег 4 x 10м.;
2. Поднимание туловища из положения лежа (за 1 мин.);

Требования проведения атлетического многоборья.

Первым выполняется упражнение «*Эстафета, челночный бег 4x10м*» 1-ой подгруппой, затем 3-ей подгруппой. После выполняются все остальные упражнения. **Ошибки:** за не оббегание фишки участник штрафуются 10-ю штрафными балами, за неправильное оббегание фишки – 1 штрафной бал, заступ – 1 штрафной бал. Штрафной бал равен одной секунде.

- **Сгибание-разгибание рук в упоре лежа.** Ошибки при выполнении упражнения сгибание-разгибание рук в упоре лёжа:

Название ошибки	Видимое проявление ошибки
"Нет касания"	Участники не коснулись грудью контактной платформы
"Нет фиксации"	Участники не приняли ИП на 0,5 сек.
"Плечи"	«Плечи-туловище-ноги», нарушили прямую линию, уйдя вверх или вниз от туловища
"Бёдра"	Бёдра касаются пола
"Таз"	Таз нарушил прямую линию «плечи-туловище-ноги»
"Волна"	Поочерёдное нарушение прямой линии плечами, тазом и т.д.
"Поочерёдно"	Явно видимое поочерёдное сгибание или разгибание рук
"1 сек."	Участники более 1 сек. лежат на контактной платформе
"Угол"	При выполнении упражнения локти разведены относительно оси туловища более, чем по 45 градусов
"Нарушено исходное"	Во время отдыха нарушено ИП
"Рывок головой"	Резкое движение головой вверх

Отдых разрешён один раз и не более 5 секунд.

- **Прыжок в длину с места.** На упражнение даётся три прыжка, в зачёт идет лучший. Фиксация результата по последней части тела участника. При заступе прыжок считается (как попытка), но результат этого прыжка аннулируется. Если судья не успел зафиксировать результат, то прыжок считается (как попытка), но результата нет.

- **Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине.** Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения (ИП) - вис хватом сверху, с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе. Указание: Положение «руки на ширине плеч» определяется в ИП расстоянием между указательными пальцами рук участника, которое не должно отклоняться более чем на ширину ладони в меньшую или в большую стороны от ширины его плеч.

Название ошибки	Видимое проявление ошибки
"Подбородок"	Подбородок не поднялся выше грифа перекладины
"Нет фиксации"	Участник не принял ИП на 0,5 сек
"Рывок" (бёдрами и т.д.)	Резкое движение в одну сторону
"Взмах" (голенями и т.д.)	Маятниковое движение с остановкой
"Волна"	Поочерёдное резкое нарушение прямой линии ногами и т.д.
"Поочерёдно"	Явно видимое поочерёдное сгибание рук
"Руки согнуты"	При приходе в ИП руки согнуты в локтевых суставах
"Перехват"	Участник раскрыл ладонь (судья увидел лицевую сторону ладони)
"Остановка"	Участник остановился при подтягивании, нарушив непрерывность
"Рывок головой"	Резкое движение головой вверх
"Ноги согнуты"	При движении вверх ноги согнуты в коленных суставах

- **Поднимание туловища из положения лежа (девушки).** Из исходного положения, лежа на спине, ноги согнуты в коленях, руки за головой, пальцы скреплены в замок. Стопа прижата к полу вторым участником. По команде «Марш» согнуться **до касания локтями коленей**. Обратным движением вернуться в исходное положение. Фиксируется количество подъемов до касания **коленей локтями**.

Каждое правильно выполненное упражнение сопровождается счетом судьи-фиксатора. При нарушении требований к техническому выполнению упражнения судья-фиксатор подает команду повтора счёта и при необходимости объясняет причину. В случае трех нарушений правил выполнения упражнения, оно прекращается командой «Стоп». По окончании выполнения упражнения участник принимает гимнастическую стойку слева от снаряда лицом к судье-фиксатору и ждет команду старшего судьи.

Упражнение в атлетическом многоборье выполняются на количество раз (очки), эстафета - на время, прыжок в длину с места – на длину прыжка. Результаты, набранные каждым участником, суммируются в общий зачет команды.

3 этап – перетягивание каната – участвует вся команда.

4 этап – стрельба из пневматической винтовки

В этом виде принимают участие 6 членов команды, 3 девушки и 3 юношей (определенных согласно жеребьевке из 7 юношей). Стрельба проводится в соответствии с правилами соревнований по пулевой стрельбе. Стрельба сидя за столом с упором на локти, пробных мишеней-1, зачетных мишеней-5, пробных выстрела -3, зачетных выстрелов-10, время на упражнение -20 минут. Комментарии, подсказки со стороны команды или руководителя штрафуются 2 баллами.

Результат команды определяется по сумме очков набранных шестью участниками. Команда в праве использовать свою пневматическую винтовку, соответствующую правилам стрельбы из винтовки. Разрешается использовать винтовки с диоптрическим прицелом.

Пневматическими винтовками (без диоптрического прицела), пулями, мишенями обеспечивают организаторы соревнований.

ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ ИМЕЮТ ПРАВО ВНОСИТЬ ИЗМЕНЕНИЯ В ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ПЕРВЕНСТВА ТАЗОВСКОГО РАЙОНА ПО ВОЕННО ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ И СТРЕЛЬБЕ ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОГО ОРУЖИЯ.