**Пояснительная записка**

**к расписанию уроков обучающихся муниципального казенного**

**общеобразовательного учреждения Находкинская школа – интернат**

Расписание уроков для обучающихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения Находкинская школа – интерната составлен на основании следующих нормативных документов:

- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 6 октября 2009 г. № 373, зарегистрирован в Минюсте России 22 декабря 2009 г., регистрационный номер 17785);

- Федеральный компонент государственного стандарта общего образования, утверждённый приказом Минобразования России от 5 марта 2004 г. № 1089;

- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утвержден постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189, зарегистрированным в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993);

- Основная общеобразовательная программа начального общего образования Находкинской школы - интернат

При составлении расписания уроков использовались таблицы1 – 3 СанПиН 2.4.2.2821-10 (Приложение3), в которых трудность каждого учебного предмета ранжируется в баллах. Предметы, предусмотренные учебным планом школы национально-регионального компонента и компонента ОУ, не имеющие ранг трудности (балл) в указанных таблицах, оценены в соответствие со смежными предметами по уровню сложности по каждому классу.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший её объём приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписании уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Неодинакова умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели. Её уровень нарастает к середине недели и снижается к концу недели (пятница, суббота). (приложение 2).

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики*»* (в 4-х классах объемом 1 час в неделю) с целью воспитания способности к духовному развитию, нравственному совершенствованию, формирования первоначальных представлений о мировых религиозных культурах, об отечественных традиционных религиях, их роли в культуре, истории и современности России. На основании опроса родителей обучающихся для изучения выбран один образовательный модуль: «Основы православной культуры».

Учебный предмет «Физическая культура» - в целях увеличения двигательной активности, укрепления здоровья, развития физических качеств обучающихся, формирования у них осознанного отношения к здоровому образу жизни введен в 1-4-х классах в объеме 3-х учебных часов в неделю.

Продолжительность урока для учащихся 1 классов 35 минут в I полугодии, после второго урока проводится динамический час (40 минут), во II полугодии - 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая, продолжительность перемен между уроками 10 минут, большая перемена 30 минут).

Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школьного обучения учебная нагрузка первоклассников увеличивается постепенно: в сентябре-октябре проводится ежедневно по 3 урока. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими и подвижными играми.

Со второй четверти ежедневно проводится 4 урока. С целью профилактики переутомления в середине третьей, самой продолжительной четверти (в феврале), для учащихся первых классов организуются дополнительные каникулы.

В 1-х классах безотметочное обучение. Во второй половине дня учащиеся по необходимости занимаются со специалистами: педагогом - психологом, социальным педагогом.

Продолжительность урока для учащихся 2-4 классов – 40 минут. В соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях СанПиН 2.4.2.2821-10, зарегистрированными в Минюсте РФ 3 марта 2011г. № 19993, максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах во 2-4 классах при 6-дневной учебной неделе - 26 часов, в 1 классах при 5-дневной учебной неделе – 21 час.

Ответственный за составление учебного расписания: заместитель директора по УВР: Ядне В.И.